



## Josep Pàmies: “Hem de creure en nosaltres mateixos perquè som molt potents”

Quan ens ve a rebre, en Josep Pàmies (Balaguer, 1948) ja porta un aliment medicinal a les seves mans: són llavors d'albercoquer. Ens en canta les virtuts i ens convida a tastar-les. Hi ha algun aliment natural que no tingui alguna propietat medicinal? Dins els hivernacles de l'empresa familiar a Balaguer, envoltats de plantes i més plantes per tot, parlem d'aquests i altres temes, retrobant el Pàmies bel·ligerant i contestatari que ja vam entrevistar anys enrere, ara amb temes nous a les butxaques i el llibre *Una dolça revolució* publicat, però de fons, com sempre, la desobediència davant les lleis injustes i l'avarícia.

TEXT: ALBA GROS. IMATGES: PEDRO ANTONIO PÉREZ.

### **Prepara'm un kit de plantes medicinals bàsiques, d'aquelles que tothom hauria de conèixer o cultivar a casa.**

En posarem d'aquí, del país i també alguna de fora. Farigola, all, ortiga, card marí, dent de lleó i milfulles. Hi sumem l'estèvia, la *Perilla frutescens*, l'*Artemisia annua* i ja tens plantes per a la immunitat, antibiòtics vírics, bacterians i fúngics, antitumorals o regeneradors de teixits i antial·lèrgics com la peril·la. L'ortiga és un gran mineralitzador, a més surt espontàniament i és la que més reafirma la dita d'Aristòcrates: que el teu aliment sigui el teu medicament. A més, la truita és més bona amb ortiga que amb espinacs i t'estalviaràs d'acumular àcids oxàl·lids, que provoquen pedres al ronyó.

### **Imagino que socis i sòcies de Dolça Revolució no només cultiven aquestes i altres plantes sinó que a més les venen. Quina relació manteniu amb l'Administració?**

Les hem de cultivar perquè si no arrasaríem tot el que trobem en el bosc i els prats perquè s'està posant de moda. Des de la Dolça Revolució preferim l'autocultiu, però no tothom pot o vol fer-ho i aleshores les cultivem nosaltres i les venem. Ignorem l'Administració i ella ens ignora a nosaltres, a excepció del cultiu de la marihuana, que en tenim per a fer preparats curatius. Ara tinc la il·lusió de declarar com a imputat, com el Pujol. Però estic més orgullós de la meua imputació pel cultiu de la marihuana, que probablement ell de la seva.

### **O sigui, que no te n'amagues de cultivar-ne?**

Amb una base científica de les propietats de la marihuana, hem d'estar-nos de cultivar-la i utilitzar-la? La gent, quan ens en demana, firma un document deixant constància que ells no poden cultivar les seves plantes i per això ens demanen que ho fem nosaltres. Aquí els ho facilitem per encàrrec. Veurem si el jutge ho

considerarà delictes o no. Ens hem arriscat durant anys i els mossos d'esquadra sabien que aquí cultivàvem marihuana per a preparar tintura. Que finalment haguessin de presentar denúncia va ser un fet casual: un dissabte, quan aquí ve molta gent a visitar els hivernacles, la néta se'ns va perdre i vam haver d'avisar els mossos. Fent la cerca, ells i també altra gent va haver d'entrar a l'hivernacle on tenim la marihuana i és clar,... Vam pactar amb ells que el dilluns tornarien, arrencarien les plantes, les pesarien i posarien la denúncia. Ho van fer amb la menor violència possible, deixant-nos gaudir de la troballa de la néta i donant la confiança que no les fariem desaparèixer. El dilluns següent van pesar uns 130 quilos. Ara estic imputat per un delictes contra la salut pública. Seria un plaer anar a la presó uns mesos per a ajudar a legalitzar la marihuana. La idea que tenim des de la Dolça Revolució és recollir les plantes de maria que tenen els associats i portar-les als hospitals i a

les clíniques perquè substituïxin la morfina per la marihuana. De fet, els hospitals ja ens estan enviant gent aquí per a substituir els excessos de morfina.

### **I si vas a la presó, escriuràs un altre llibre? De què tractarà?**

De tot el que apuntava en el primer llibre, se'n pot fer un altre llibre. Serà més en la línia de la desobediència pràctica. Cada dia la gent pot fer centenars de gestos de petites desobediències, per a millorar la teva salut, la del medi etc., encara que no siguin gestos mediàtics ni públics. Són les petites actituds les que canvien el món, però la gent s'ho ha de creure. Si poses la il·lusió en una idea, al final la vas atrapant, sense presa, sense angoixar-te, tenint clar l'objectiu. Tenim tot el temps del món perquè diuen que si acabem aquesta vida i no acabem la feina, podem tornar per a acabar-la.

### **T'agrada anar a la contra i proclames en veu alta la desobediència. Dius que si les lleis no són justes, tenim el dret a desobeir-les. Però com decidim si són o no justes i a partir de quin judici moral?**

Les majories de la societat ja diran quines consideren justes i quines no. Si tu ho consideres injust i altres també i tots sumem, doncs acabarà sent una injustícia. Les lleis les fan unes minories molt petites sotmeses a interessos econòmics molt grans. Per què no podrien ser més justes lleis fetes per homes sense pressió? Per exemple, per què ha de ser legal el tabac –que mata– i la marihuana, que no mata, no ho és. I l'estèvia? Està prohibit de vendre'n la fulla seca, però no de cultivar-la. Per què? Ara se'n troba a tots els herbolaris, però no en fulla sinó amb una fórmula refinada que sí que es pot comercialitzar. Mentrestant, a València estan retirant les fulles seques que venen als comerços. Les lleis s'han de desobeir quan són injustes.

### **Per què encara està prohibit vendre la fulla seca d'estèvia?**

L'estèvia, si entrés dins el règim de la sanitat pública, enfonsaria el consum d'insulines. La gent deixaria de prendre pastilles contra el colesterol, l'ansietat, la càries, etc. Fot enlaire el negoci de la farmacèutica destinat a malalties que potser no maten però que en totes les cases en pateixen poc o molt. Una altra injustícia: no podem citar les propietats d'una planta en una etiqueta, però sí que pots posar les propietats d'aliments làctics on afegeixen esterols extrets d'una planta, com el Danacol.

### **Però no tothom està preparat per a la desobediència quan cal, malgrat que sovint ho veiem clar. Què ens passa a la gent en general? Estem instal·lats en la civilització de la por?**

Volem estabilitat, no volem problemes ni afrontar riscos. Sempre és més fàcil ser esclau i obeir que no pas revelar-se contra el poder. Una cosa és solidaritzar-se signant un paper i l'altra és fer accions més compromeses, aleshores és quan la gent es frena. Per exemple, és molt fàcil anar a una manifestació o votar per a la independència, però si diguéssim "A partir del gener de 2016 no pagarem impostos a Madrid"? Només una petita part de la gent ho faria, però només que fóssim uns milers, ja ho superariem perquè no podrien sancionar-nos a tots. És com la històrica marxa de la sal de Ghandi. Nosaltres propugnem l'organització per a la desobediència. Desobediència mani qui mani, perquè tots estan condicionats pels poders econòmics.

### **Una de les teves darreres accions convidant tothom a seguir-la ha estat la instal·lació de plaques fotovoltaïques connectades a la xarxa general, oi?**

Per què haig de comprar la llum si la puc fer jo? Hem instal·lat 15kW amb un sistema que ens

#### **Ho plantem tot!**

A Balaguer, l'11 de desembre, just abans de la declaració de Josep Pàmies com a inculpat per al cultiu de marihuana, l'associació Dolça Revolució va presentar la campanya "Ho plantem tot!", en què reclama la legalització d'aquesta herba per a fins terapèutics i l'arxivament de la causa contra Pàmies.  
*Imatge de Rosa Serra.*





permet gastar l'energia que produïm al moment i, quan ens en falta, agafar-ne de la companyia. Però l'esborrany del Decret que fa mesos que va preparar el govern espanyol contempla que paguis un impost per fer-te la teva energia. Només és un esborrany, encara no està aprovat, però altra vegada la por ha provocat que la gent no inverteixi. Potser ens arribarà una sanció per no demanar permís i una taxa per no gastar la llum de la companyia si s'aprova el Decret... Mentrestant estalviem uns 6000 euros l'any i cada vegada podrem anar ampliant la superfície de plaques, invertir en bateries permanents i finalment tallar amb Endesa. No que ens tallin la llum, sinó tallar nosaltres amb ells! L'autosuficiència amb plaques solars ja és possible i més econòmica. Treu els diners del banc i posa'ls a la teulada. Amb 20 anys recuperarem quatre vegades aquest capital. No hi ha inversió més rendible.

**Darrerament has estat denunciant la posició dels països del nord davant l'Ebola. Com pots estar tan segur que és curable amb remeis naturals i econòmics? Aquí per sort no hem tingut massa oportunitats per a comprovar-ho.**

Però companys meus que estan arriscant la vida allí a l'Àfrica sí que ho han comprovat. I tenim a mà un informe d'un metge, que vol quedar en l'anonimat, de com utilitzar l'MMS (el diòxid de clor) i ell sí que ha tingut experiències amb l'Ebola, amb dengue, amb lepra... i també n'han tingut companys nostres que s'han ofert a anar al focus inicial de l'Ebola, a Guinea Conakry, sense uniformes de protecció, sinó amb plantes que milloren el sistema immunitari com l'*Artemisia anuua*. La gent que ha de viatjar a l'Àfrica es pren una infusió d'artemisa dolça al dia i no agafen res. I quatre són curatius! Tenim centenars de persones que ho han fet! Hem ofert el diòxid de clor i llavors d'artemisa gratuïtament a l'ambaixada de Guinea Conakry perquè els nostres voluntaris vagin a l'Àfrica i ensenyin com utilitzar-lo, però no ens han respost. També li vam enviar a l'OMS una carta amb justificant de recepció aconsellant a l'administració l'ús del diòxid de clor, amb les bases científiques que coneixem. No n'hem obtingut resposta. L'única resposta que hem obtingut és la del Departament de Salut, que ens han citat per a parlar-ne. Curiosament són els mateixos que volien tancar Dolça Revolució fa un any.

**Per què creus que l'OMS no us ha volgut escoltar?**

L'OMS és un muntatge a nivell mundial. Es poden vetar les decisions de l'ONU però ningú veta les decisions de l'OMS. És una màfia organitzada, finançada per institucions filantròpiques com la Fundació Bill Gates, o multinacionals com Coca-Cola i Danone. Només un 23% del pressupost de l'OMS és propi. Els seus dirigents no els escollim, però tampoc són independents. Què passa amb les grans ONG? Només fan el que diu l'OMS, que sap perfectament que la malària és erradicable a través del diòxid de clor (MMS) i l'artemisia anual. Jo era soci de moltes d'aquestes organitzacions, però les he engegades a la merda. No als cooperants, sinó a les cúpules que estan lligades a l'OMS i als interessos d'aquestes companyies.

**Vols dir que hi ha ONG, que treballen sobre el terreny, que coneixen que hi ha maneres econòmiques i factibles d'eradicar malalties com la malària i no ho posen en pràctica?**

No volen el diòxid de clor. Diuen que no poden actuar d'esquena a l'OMS, que és un govern feixista a l'ombra. El seu objectiu inicial era aconseguir que el món s'alimentés correctament per a evitar malalties, al cap de deu anys era un organisme regulador de medicaments. Ara l'OMS no recomana el consum de l'artemisia anual directament, sinó el medicament patentat fet a partir del component curatiu de la planta, l'artemisinina o l'artemisinina sintètica.

**Per què creus que el sector de la salut convencional no està utilitzant o comprovant amb estudis complets els beneficis que esteu difonent de plantes com la kalanchoe, antitumoral demostrat?**

Bayer i altres farmacèutiques veuen que la seva mentida s'acaba i estan comprant laboratoris



d'homeopatia i de fitoteràpia. Ara ho estan intentant acaparar. Però per què comprar preparats d'estèvia si podem cultivar-la? Per què comprar flors de Bach si ens les podem fer? Les formes de curació natural també les patentaran, cap aquí és on avança el camí. Per exemple, l'extracte de berruguera funciona pel càncer de fetge, doncs ara una empresa farmacèutica l'ha associat a una proteïna sintètica per a poder-la patentar.

#### **Teniu companys empresonats per portar o utilitzar llavors a l'Àfrica?**

Tenim en Xavi Galindo, a Gàmbia, que està reptant diòxid de clor, artemísia, ... I altres persones que ho fan de manera més callada perquè

## **“L'OMS és un muntatge a nivell mundial. Es poden vetar les decisions de l'ONU però ningú veta les decisions de l'OMS. És una màfia organitzada”**

evidentment també tenen por. Durant un any i mig, amb un pressupost de només 3.000 euros, en Xavi Galindo va curar 30.000 persones de malària gratis i no va veure ni una sola mort. La Creu Roja i altres organitzacions li deien que vigilés, que hi havia qui el podia fer pelar per 50 euros. Després van arribar els militars i personal sanitari del país a escorcollar el seu local i per sort no van trobar el diòxid de clor, però sí que li van arrasar els camps d'artemisa i el van tenir uns dies empresonat, amb l'excusa que no era personal sanitari i per tant no podia donar tractaments als malalts.

#### **Com és que països on la malària és endèmica no han desenvolupat medicina tradicional per a fer-hi front?**

Els xamans amb la malària no se'n surten, perquè té una progressió molt ràpida i la canalla mor molt ràpidament

#### **No has fet mai producció ecològica, però sempre l'has defensat. Per què?**

Mentre hi hagi un consell regulador semipúblic, mentre el pagès hagi de pagar taxes, no em donaré d'alta al Consell Català de la Producció Agrària Ecològica. Aquí als hivernacles ja fa tres anys que fem producció ecològica, però no obtindrem mai el segell perquè està sobre bancals, no està directament a terra. Els camps de fora, on tenim els enciams, ara podríem donar-los d'alta, però des d'aquesta mateixa desobediència o rebel·lia dic: ara que ho puc fer, ara no em dona la gana. L'enciam el fem perquè hem de sobreviure, pagar les nòmines i anar-nos reconvertint per a deixar de fer el que el mercat ja no ens demana.

La gent vol un enciam a 0,30 cèntims, que no cobreix els costos. No volen pagar més per un enciam? Doncs que cadascú es faci el seu propi enciam!

#### **Vas ser un defensor de la Revolució Verda, després un baluard de la lluita antitransgènics i ara estàs de ple en el món de les plantes medicinals. Quin és el fil vivencial que enllaça tots aquests temes?**

A l'escola on aprenia agricultura em deien que ruixés amb productes químics per a solucionar els problemes d'insectes i acabar amb les herbes. És clar: ruixaves i t'estalviaves feina i el mal de genolls de binar. Vaig començar a entendre el que passava perquè tenia tremolors, marejos,... com altres companys, i el detonant va ser quan no vaig trobar cucs de terra perquè el meu fill anés a pescar. Només en vaig trobar allà on no arribava a ruixar. Així vaig començar a llegir i a informar-me. *La vida secreta de las plantas*, per exemple, va ser un altre llibre important per a mi. Poc a poc les circumstàncies et porten a la radicalitat. Ara ja no puc callar. Si tens confiança que estàs en el camí correcte, ningú no t'en pot treure.

#### **Si haguessis de demanar un desig a un geni, què demanaries?**

Voldria demanar de ser capaç de transmetre el virus de l'autosuficiència. Hem creure en nosaltres mateixos perquè som molt potents. Si tenim un cervell més gros que una oreneta i l'oreneteta es sap curar els ulls... imagina't què podem fer nosaltres! ✿



*Hortec som una cooperativa que produeix i distribueix fruites i verdures de conreu ecològic.*

*Treballem amb estima i dedicació perquè l'alimentació amb productes ecològics sigui una realitat per a tothom.*

*Si està interessat en oferir els nostres productes al seu establiment, contacti amb nosaltres i l'informarem.*

*Hortec*  
*frutes i verdures de conreu ecològic*